

Curs Alpinisme

Nivell 2

Referència: 1101alp2

Organitza: UNIÓ EXCURSIONISTA DE CATALUNYA - EL PRAT DE LLOBREGAT

Presentació:

L'alpinisme és, sens dubte, l'activitat de muntanya més multidisciplinària a conseqüència de la diversitat de substrats on es practica. La progressió per grans pendents, fins a la verticalitat, de neu, roca i gel, en obliga a aplicar diferents tècniques altament especialitzades en un ambient d'alta muntanya.

Nivell esportiu mínim:

Tenir una bona condició física i psíquica. No patir vertígen. Haver realitzat un curs d'alpinisme i un d'escalada en roca de nivell I o tenir els coneixements i pràctica equivalents.

Objectius del curs:

El perfeccionament de tècniques per alumnes que ja tinguin experiència en alta muntanya i donar-los els coneixements perquè puguin realitzar de forma autònoma i segura ascensions d'alta muntanya de dificultat D. També serà un objectiu d'aquest curs el coneixement profund de l'alta muntanya, amb els seus riscos i particularitats.

Material obligatori que ha de portar l'alumne:

Botes rígides d'alta muntanya, 2 eines: piolet + martell piolet (amb dragoneres), grampons amb puntes davanteres i gomes anti-pans, casc i arnés d'escalada, paraneus, ulleres de sol i de tempesta, rapelador/assegurador tipus placa, frontal, motxilla d'uns 40 l, sac de dormir, aïllant, roba i equipament adient a l'alta muntanya hivernal (guants, 3 capes,...), 3 anells de cinta (60, 120 i 240 cm de longitud i mínim 15 KN de resistència), 2 cordinos de 6 o 7 mm Ø i 1,5 m de llargada, 4 cintes exprés, 3 mosquetons HMS, 1 joc de tascons (cada 2 alumnes), 1 corda (1 corda homologada 1/2) de 8,5 - 9 mm Ø i 50 a 60 m de longitud. Per les sessions pràctiques del 26 i 27 de febrer s'ha de portar ARVA, pala i sonda.

Hi ha possibilitat de llogar part del material a l'entitat organitzadora

Material facultatiu:

Peus de gat, bastons, telescòpics, shunt, 1 joc de friends (cada 2 alumnes), piolet martell, claus, cargols de gel, funda de bivac.

Inscripcions:

Disposar de llicència federativa de la FEEC-2011, mod. C o superior

Edat mínima 16 anys. Els menors de 18 hauran de presentar permís patern amb fotocòpia del DNI del tutor/a.

DRETS D'INSCRIPCIÓ - subvencionat per la FEEC: **155,00 €** per alumne.

Termini màxim: divendres 11 de febrer de 2011. Hi ha 12 places per rigorós ordre d'inscripció.

Lloc: per correu a secretaria@uecprat.com o per telèfon a en Jordi Vilà (670 355 582).

Pagament: Ingrés al compte 2081-0075-16-3300008547 (AEEBLL) (enviar còpia del justificant d'ingrés a secretaria@uecprat.com) o bé en metàl·lic a la secretaria de la UEC del Prat els divendres de 21h a 22h. Abans d'efectuar el pagament cal confirmar la disponibilitat de places.

Programa:

Dimecres 16 de febrer (de 20h a 22h)

- Presentació del Curs.
- Sessió teòrica: Introducció al piolet tracció.

Dissabte 19 de febrer

- Lloc a determinar segons les condicions de la muntanya.
- Sessió pràctica: La tècnica del piolet-tracció.

Diumenge 20 de febrer

- Lloc a determinar segons les condicions de la muntanya.
- Sessió pràctica: Escalada amb predomini del terreny mixt.

Dimecres 23 de febrer (de 20h a 22h)

- Sessió teòrica: Meteorologia i climatologia.
- Sessió teòrica: Nivologia i allaus.

Dissabte 26 de febrer

- Lloc a determinar segons les condicions de la muntanya.
- Sessió pràctica: Repàs de les tècniques de seguretat en neu. Utilització de sistemes de recerca. Aparells electrònics de recerca i protocol i utilització de l'ARVA, pala i sonda.

Diumenge 27 de febrer

- Lloc a determinar segons les condicions de la muntanya.
- Escalada completa i difícil en Glaç, paret de roca, mixt, canal, "goulotte"... utilitzant totes les tècniques apreses.

Dimecres 2 de març (de 20h a 22h)

- Cloenda del curs, avaluació, lliurament de certificats d'assistència.

Lloc de les sessions teòriques: UEC - EL PRAT DE LLOBREGAT (Av. del Canal, 176 baixos).

Director: Antoni Gómez.

Tots els instructors i monitors són membres de l'ECAM. Relació Instructor/Alumne: 1/3.

Aquesta és una activitat esportiva que requereix uns mínims de forma física i tècnica i que es desenvolupa en el medi natural. El participant assumeix doncs els possibles riscos que això comporta i es compromet a seguir les instruccions que en cada moment se li donin per part del professorat.

El desenvolupament d'aquesta activitat està condicionada a les dificultats del medi i als factors meteorològics, per la qual cosa la Direcció podrà modificar o fins i tot suspendre parcialment aquest programa si es creu convenient per a la seguretat de tots als assistents.

L'equip docent es reserva el dret d'excloure a qualsevol alumne que demostrï desinterès, manca de capacitat, o no compleixi les normes establertes.

Associació d'Entitats Excursionistes del Baix Llobregat