

Curs d'Orientació a la Muntanya Nivell 1 Referència: 1105ori1

Organitza: UNIÓ EXCURSIONISTA DE CATALUNYA - OLESA

Presentació:

Les tècniques d'orientació ens ajudaran a situar-nos i desplaçar-nos per la muntanya en zones conegudes o desconegudes amb l'ajuda del mapa, la brúixola i el GPS, i també poder estudiar i preparar prèviament un itinerari.

Objectius del curs:

Dotar als alumnes d'uns coneixements i unes capacitats que li permetin realitzar una lectura d'un mapa topogràfic, identificar els elements del terreny, utilització de la brúixola, calcular un rumb, trobar el punt d'estació, utilització bàsica del GPS i l'estudi i preparació d'un itinerari. Tot això els hi permetrà desplaçar-se amb seguretat per la muntanya.

Continguts:

- Els Punts Cardinals, el Mapa, el Mapa Topogràfic, l'Escala, les Corbes de Nivell, elements del Terreny, els Signes Convencionals. Orientació amb el mapa, els Punts de Referència.
- La Brúixola, tipus, la brúixola de Base Plana, el Nord Magnètic, la Declinació Magnètica, l'Azimut, el Rumb.
- Orientació amb el mapa i la brúixola, Càlcul de Rumbs, Seguir un Rumb, Identificar punts de Referència amb l'ajuda de la brúixola, trobar el Punt d'Estació (triangulació).
- Funcionament del GPS, Trackback, Waypoint, GOTO, Coordenades UTM, el DATUM, el Coordinatòmetre, trobar el Punt d'Estació.
- Mesura de distàncies sobre el mapa, el curvímetre, Càlcul d'horaris.

Material que ha de portar l'alumne:

- Material individual: paper, llapis, bolígraf de punta fina, regle graduat, escaire, tisores, brúixola de base plana, 2 piles AA. (si en teniu, GPS, curvímetre).
- Equip individual: Equip de muntanya adequat per a una sortida de mitja muntanya d'un dia.

Material aportat per l'organització:

Tot aquell no individual i necessari pel desenvolupament del Curs.

Inscripcions:

Disposar de llicència federativa de la FECC-2011, mod. A o superior

Edat mínima 16 anys. Els menors de 18 hauran de presentar permís patern amb fotocòpia del DNI del tutor/a.

DRETS D'INSCRIPCIÓ - subvencionat per la FECC: **75,00 €** per alumne.

Termini màxim: 6 d'octubre de 2011. Hi ha 14 places per rigorós ordre d'inscripció.

Lloc: per correu a uec@uecolesam.org o per telèfon a en Joaquim Ripollés (678 87 24 00).

Pagament: Ingrés al compte 2081-0075-16-3300008547 (AEEBLL) (enviar còpia del justificant d'ingrés a uec@uecolesam.org) o bé en metàl·lic a la secretaria de la UEC - Olesa de dilluns a divendres de 17h a 21h. Abans d'efectuar el pagament cal confirmar la disponibilitat de places.

Els viatges, àpats i pernoctacions aniran per compte de l'alumne.

Programa:

- 15 d'octubre 9.00 Presentació del Curs.
9:30-11:30h Sessió teòrica-pràctica, **CARTOGRAFIA**: El mapa, tipus de mapes, el mapa topogràfic, escala, corbes de nivell, elements de terreny, signes convencionals, Punts de referència...
11:45-13:00h Sessió teòrica-pràctica, **ORIENTACIÓ**: La brúixola, Nord Magnètic, tipus, la brúixola de base plana, funcionament, orientar el mapa amb la brúixola. Càlcul d'un rumb, seguir un rumb, identificar punts de referència amb la brúixola, trobar el punt d'estació (triangulació).
13:15-14:00h Coneixement del Medi.
- 16 d'octubre 9.00-18:00h Sessió pràctica: Cartografia i Orientació:
El mapa, punts de referència, orientar el mapa amb Punts de referència, orientar el mapa amb la brúixola, seguir un rumb, identificar punts de referència amb la brúixola, trobar el punt d'estació.
- 22 d'octubre 9:00-09:45h Prevenició i Seguretat.
10:00-11:30h Sessió teòrica-pràctica, **PREPARACIÓ d'ITINERARIS**: càlcul de distàncies i desnivells, càlcul d'horaris, tàctica i logística,...
11:30-14:00h Sessió teòrica-pràctica, **GPS**: Funcionament del GPS, funcions bàsiques, **TRACKBACK**, **WAYPOINT**, **GOTO**, coordenades UTM, el DATUM, trobar el punt d'estació, el coordinatòmetre...
15:30-18:30h Pràctica de **GPS**: Trobar el punt d'estació amb el GPS, pràctiques de les funcions bàsiques del GPS...
- 23 d'octubre 9.00-16:30h Sessió pràctica, Cartografia, Orientació i GPS:
Sortida d'un dia per l'itinerari preparat el dia anterior i repàs de tots els continguts del curs: cartografia, orientació, GPS...
17:00h Cloenda del Curs i lliurament d'acreditacions.

El lloc de les sessions teòriques és: UEC - Olesa (Vall d'Aran s/n)

Director: Domènec Tarrada.

Tots els instructors i monitors són membres de l'ECAM. Relació Instructor/Alumne 1/7

Aquesta és una activitat esportiva que requereix uns mínims de forma física i tècnica i que es desenvolupa en el medi natural. El participant assumeix doncs els possibles riscos que això comporta i es compromet a seguir les instruccions que en cada moment se li donin per part del professorat.

El desenvolupament d'aquesta activitat està condicionada a les dificultats del medi i als factors meteorològics, per la qual cosa la Direcció podrà modificar o fins i tot suspendre parcialment aquest programa si es creu convenient per a la seguretat de tots als assistents.

L'equip docent es reserva el dret d'excloure a qualsevol alumne que demostrï desinterès, manca de capacitat, o no compleixi les normes establertes.

Associació d'Entitats Excursionistes del Baix Llobregat