



CURS D'ORIENTACIÓ A LA MUNTANYA i GPS Nivell 1

Organitza: Secció Excursionista Ateneu Santjustenc (SEAS)

Presentació:

Les tècniques d'orientació ens ajudaran a situar-nos i desplaçar-nos per la muntanya en zones conegudes o desconegudes amb l'ajuda del mapa, la brúixola i el GPS, i també poder estudiar i preparar prèviament un itinerari.

Objectius del curs:

Dotar als alumnes d'uns coneixements i unes capacitats que li permetin realitzar una lectura d'un mapa topogràfic, identificar els elements del terreny, utilització de la brúixola, calcular un rumb, trobar el punt d'estació, utilització bàsica del GPS i l'estudi i preparació d'un itinerari. Tot això els hi permetrà desplaçar-se amb seguretat per la muntanya

Continguts i programa:

1a Sessió: Divendres 16 d'abril, de 19.30 a 21.30 en el local de la SEAS

- Què és un mapa? Projecció de la Terra sobre un pla. Tipus de mapes. El mapa topogràfic. Mapes digitals i mapes analògics. Consulta de mapes "on line".
- Elements fonamentals d'un mapa: els punts cardinals, l'escala, les corbes de nivell, elements del terreny, els signes convencionals. Nord geogràfic i nord magnètic. Sistema de coordenades.
- Orientació amb el mapa, els punts de referència.
- La brúixola, tipus de brúixola, el nord magnètic, la declinació magnètica, l'azimut i el rumb.
- Orientació amb el mapa i la brúixola, càlcul de rumb, seguir un rumb, identificar punts de referència amb l'ajuda de la brúixola, trobar el punt d'estació (triangulació).

2a Sessió: Divendres 23 d'abril, de 19.30 a 21.30 en el local de la SEAS

- Fonaments del sistema GPS. Posicionament per minimització de distància. Diferents tipus de receptors GPS.
- Funcionament del GPS, elements i informació: DATUM, sistema de coordenades (UTM, Geogràfiques), punts del camí (Waypoints), anar a (GOTO), camins (Tracks), rutes (Routes), camí de retorn (tracback).
- Trobar les coordenades del punt actual. Localitzar el punt en el mapa. Seguir una ruta. Calcular una direcció. Calcular un punt sobre el terreny.
- Programes d'ajuda. Preparar una sortida. Punts del camí, punts de referència, distància, perfil de desnivells.
- Mesura de distàncies sobre el mapa, el curvímetre, Càlcul d'horaris.





3ª Sessió. Jornada pràctica a la muntanya. Dissabte 24 d'abril de 9 a 14 hores

- Orientar-se amb el mapa. Identificar punts de referència.
- Situar-se per triangulació
- Seguir una ruta amb GPS.

Material que ha de portar l'alumne: Material individual: paper, llapis, regle graduat, escaire. Si en teniu: brúixola de base plana, GPS (amb piles noves) i curvímetre. Equip individual: equip de muntanya adequat per a una sortida de mitja muntanya de mig dia.

Material aportat per l'organització: Tot aquell no individual i necessari per al desenvolupament del curs.

Drets d'inscripció

Preu:

- Socis de la SEAS: 20 €.
- No Socis de la SEAS: 60 €.

Termini:

9 d'abril de 2010. Hi ha 20 places

Inscripcions socis SEAS:

Directament a Lluís Solé Sugrañes (lluis@solesugranyes.es o al tel 654 656 903).

Inscripcions de socis que no siguin de la SEAS:

A través de l'Associació d'Entitats Excursionistes del Baix Llobregat (AEEBLL)
A: <http://www.aeebll.org/> Ingrés al compte bancari: 20810075163300008547

El lloc de les sessions teòriques és: Secció Excursionista Ateneu Santjustenc (SEAS)
Ateneu de Sant Just Carrer de l'Ateneu, 3-5 Sant Just Desvern

Director: Lluís Solé Sugrañes.

Aquesta és una activitat esportiva que requereix uns mínims de forma física i tècnica i que es desenvolupa en el medi natural; el participant assumeix, doncs, els possibles riscos que això comporta i es compromet a seguir les instruccions que en cada moment se li donin per part del professorat.

El desenvolupament d'aquesta activitat està condicionada a les dificultats del medi i als factors meteorològics, per la qual cosa la Direcció podrà modificar, o fins hi tot suspendre parcialment, aquest programa si es creu convenient per a la seguretat de tots als assistents.